....

Na svazích hor Wu-i v provincii Fu-ťien se sbírají také parazitující léčivé houby. Tradiční čínská medi­cína se tady přímo a úspěšně zabývá jejich účinkem. Zpracované houby, již ve formě tablet, se vyváže­jí do celého světa. Třeba LING-Č', u nás známá jako lesklokorka lesklá *(Ganoderma lucidum),* je houba ce­něná v Číně stejně jako žen-šen. Říká se jí také „houba nesmrtelných" a její využití u nádorových onemocnění se v posledních letech i v Evropě intenzivně zkoumá. Prášek z ní se užívá při mnoha chorobách, především zánětech, úspěšně byla použita i u HIV pozitivních ne­mocných, a hlavně na posílení imunity a obranyschop­nosti u osob postižených rakovinou. A takových hub je v horách Wu-i spousta. Omamná vůně tamějších léká­ren je docela jiná, než jsme zvyklí!

Jako by se člověk vrátil o staletí zpět, do doby kořenářek.

V sousední provincii se farmakologický průmysl rozvíjí také na bázi využívání přírodních zdrojů, plo­din a rostlin, které se přirozeně v těchto podmínkách snadno pěstují. Takovou využívanou a váženou rost­linou je hlíznatý kořen KUDZU. Vypadá na první po­hled jako veliká brambora. Roste divoce a rychle prak­ticky všude, šíří se tak rychle, že připomíná šíření bolševníku v našich podmínkách. Přirozený přírůstek rostliny je za den prý až třicet centimetrů, nechá-li se volně šířit, pne se všude, po sloupech, po fasádách do­mů. Rozhodně příjemně voní. Rolníci využívají kudzu jako přirozené hnojivo. Podle současného výzkumu přijímá zelená rostlina z ovzduší dusík a svými koře­ny jej opět předává do země. Šíření této rostliny však ve Spojených státech již hraničí s ekologickou kata­strofou, protože prý dosud nikdo nepřišel na způsob, jak by se mohlo zastavit. Vyhledávané kořeny kudzu totiž rostou do značné hloubky a někdy dosahují veli­kosti až dospělého člověka.

Tradiční čínská medicína tyto kořeny suší, rozemílá a vytváří extrakt, doporučovaný v několika oblastech: především je to lék užívaný na prudké bolesti, zejmé­na záchvatovité bolesti hlavy, na migrény. Usnadňuje průtok krve cévami. Suchý, alkoholem získaný extrakt z kořene také přispívá ke snížení krevního tlaku. Proto se v Číně doporučuje při neurotických obtížích, v kli­makteriu a při depresích.

Především se však kudzu využívá dlouhodobě při léčbě alkoholismu a dalších závislostí. Účinek látek z kořene je podobný jako u Antabusu, protože bloku­je účinky alkoholdehydrogenázy, a tak brzdí rozklad alkoholu na acetaldehyd a dále na kyselinu octovou. Podobný princip léčby, ale s menšími vedlejšími pro­blémy a účinky. Zmenšují se také mnohé vedlejší pro­jevy alkoholismu, například červenání v obličeji, ne­volnost, bolesti hlavy a další projevy abstinence, jako je pocení, úzkosti a třes.

V současné době se některé menší farmaceutické fir­my v Číně specializují na výrobu suchého etanolového extraktu kořene a na jeho vývoz do světa. Zdůrazňu­jí především šetrnější a přirozenější účinek léčby proti zaběhlým farmakům, která se dosud v léčbě alkoholis­mu používají.

Nejúčinnější a nejznámější metodou tradiční čínské medicíny je bezesporu akupunktura. Pro nezasvěcené­ho může vypadat jako čarování. ...